

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Stefan RÄ-DEL**

66. Platz Gesamtwertung  
14. Platz in der AK TM30

in 01:23:34.03



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:12:25.26  
**W1:** 00:01:55.72  
**Bike:** 00:47:19.52  
**W2:**  
**Run:**

