

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Simon DYROFF**  
**Barclub Freudenberg e.V.**

106. Platz Gesamtwertung  
**19. Platz in der AK TM30**

**in 01:29:56.00**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:13:27.84**  
**W1: 00:03:37.48**  
**Bike: 00:49:50.44**  
**W2:**  
**Run:**

