

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Stefan ZWINGENBERGER**  
**TVDÄ,,**

15. Platz Gesamtwertung  
4. Platz in der AK TM30

in 03:07:18.89



**churfranken**  
**Triathlon**

Swim: 00:32:05.16  
W1: 00:03:32.33  
Bike: 01:37:52.91  
W2:  
Run:

