

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**

# URKUNDE

**Sandra JERMANN**

13. Platz Gesamtwertung  
**4. Platz in der AK Tw30**

**in 02:57:47.22**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:29:03.26  
**W1:** 00:02:29.24  
**Bike:** 01:28:02.02  
**W2:**  
**Run:**

