

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN START SPEED FINISHER**  
**TRIATHLON AUSDAUER KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN**  
**NIEDERNBERG 27. JULI 14 ZIEL**

# URKUNDE

**Dorothee RICHTERS**  
**ALV Mainz**

17. Platz Gesamtwertung  
**5. Platz in der AK Tw30**

**in 03:08:25.95**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:30:21.86**  
**W1: 00:02:27.79**  
**Bike: 01:43:01.25**  
**W2:**  
**Run:**

