

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Thomas HELBING**  
**TV Großostheim**

44. Platz Gesamtwertung  
**2. Platz in der AK TM35**

in 01:22:05.98



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:13:43.35  
**W1:** 00:02:05.39  
**Bike:** 00:42:46.66  
**W2:**  
**Run:**

