

SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN
BERG DER WAHRHEIT
CHURFRANKEN TRIATHLON **START** **SPEED** **FINISHER**
AUSDAUER **KAMPF**
DUESMANN & HENSEL RECYCLING
ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN **27. JULI 14 ZIEL**
NIEDERNBERG

URKUNDE

Ralf ARNHOLD

74. Platz Gesamtwertung
6. Platz in der AK TM35

in 01:25:02.53



churfranken
Triathlon

Swim: 00:13:27.60
W1: 00:02:54.91
Bike: 00:45:41.95
W2:
Run:

