

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Ralf ZÄ-LLER**

63. Platz Gesamtwertung  
10. Platz in der AK TM40

in 02:47:03.70



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:30:21.05  
**W1:** 00:02:21.34  
**Bike:** 01:22:43.23  
**W2:**  
**Run:**

