

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**

# URKUNDE

**Holger OLMESDAHL**  
**SV-Langenfeld**

51. Platz Gesamtwertung  
**3. Platz in der AK TM40**

in 01:22:45.84



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:12:32.46  
**W1:** 00:02:15.26  
**Bike:** 00:42:59.29  
**W2:**  
**Run:**

