

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Achim DE VRIES**  
**Team A - Intruders**

11. Platz Gesamtwertung  
**1. Platz in der AK TM45**

**in 01:36:38.39**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:14:55.16  
**W1:** 00:03:10.46  
**Bike:** 00:49:16.25  
**W2:**  
**Run:**

