

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Thomas SCHLENZIG**  
**TV Haibach**

84. Platz Gesamtwertung  
 10. Platz in der AK TM45

in 01:26:24.71



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:12:02.49  
**W1:** 00:02:20.36  
**Bike:** 00:45:53.46  
**W2:**  
**Run:**

