

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Udo HECKWOLF**  
**Vfl MÄ<sup>1</sup>/<sub>4</sub>nster**

54. Platz Gesamtwertung  
 10. Platz in der AK TM45

in 02:45:43.34



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:28:30.16  
**W1:** 00:02:08.26  
**Bike:** 01:23:06.99  
**W2:**  
**Run:**

