

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Michael BOLCH**  
**VfR Nilkheim**

97. Platz Gesamtwertung  
**15. Platz in der AK TM45**

**in 01:28:25.04**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:13:53.35**  
**W1: 00:02:42.55**  
**Bike: 00:46:26.09**  
**W2:**  
**Run:**

