

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Bernd SCHÄ,,FER**

105. Platz Gesamtwertung  
 20. Platz in der AK TM45

in 02:58:08.69



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:31:41.02  
**W1:** 00:02:04.59  
**Bike:** 01:26:46.25  
**W2:**  
**Run:**

