

SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN
BERG DER WAHRHEIT
CHURFRANKEN TRIATHLON **START** **SPEED** **FINISHER**
AUSDAUER **KAMPF**
DUESMANN & HENSEL RECYCLING
ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN **27. JULI 14 ZIEL**
NIEDERNBERG

URKUNDE

Christian AHLFÄ,,NGER
Human Therapy

162. Platz Gesamtwertung
25. Platz in der AK TM45

in 01:47:40.76



churfranken
Triathlon

Swim: 00:14:52.58
W1: 00:03:27.00
Bike: 00:55:15.72
W2:
Run:

