

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Stephan BUCHSBAUM**  
**TV GroÄ-Zimmern**

28. Platz Gesamtwertung  
**3. Platz in der AK TM45**

in 01:18:20.28



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:10:18.93  
**W1:** 00:01:58.37  
**Bike:** 00:43:12.34  
**W2:**  
**Run:**

