

SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN
BERG DER WAHRHEIT
CHURFRANKEN TRIATHLON **START** **SPEED** **FINISHER**
AUSDAUER **KAMPF**
DUESMANN & HENSEL RECYCLING
ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN **27. JULI 14 ZIEL**
NIEDERNBERG

URKUNDE

Ralf MEYER

134. Platz Gesamtwertung
 31. Platz in der AK TM45

in 03:08:33.40



churfranken
Triathlon

Swim: 00:31:02.78
W1: 00:04:04.35
Bike: 01:30:02.99
W2:
Run: 01:01:29.75

