

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Thorsten PALMY**  
**TV GroÄY-Zimmern**

144. Platz Gesamtwertung  
**33. Platz in der AK TM45**

**in 03:13:53.04**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:30:05.20**  
**W1: 00:03:00.61**  
**Bike: 01:32:46.39**  
**W2:**  
**Run: 01:06:32.06**

