

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Guido VONGRIES**  
**TSG Kleinostheim**

60. Platz Gesamtwertung  
**6. Platz in der AK TM45**

in 01:23:16.86



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:14:31.45  
**W1:** 00:02:19.19  
**Bike:** 00:44:15.64  
**W2:**  
**Run:**

