

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Mark HERBERTZ, DR.**  
**Vfl MÄ<sup>1</sup>/<sub>4</sub>nster**

**37. Platz Gesamtwertung**  
**8. Platz in der AK TM45**

**in 02:40:27.52**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:24:24.24**  
**W1: 00:02:00.96**  
**Bike: 01:20:11.39**  
**W2:**  
**Run:**

