

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Astrid MÄœLLER**  
**Tria Team VfL Michelstadt**

12. Platz Gesamtwertung  
 2. Platz in der AK Tw45

in 02:55:59.49



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:30:35.65  
**W1:** 00:02:27.36  
**Bike:** 01:28:43.20  
**W2:**  
**Run:**

