

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Ilka GRIMMBACHER**  
**SV TRICITY Darmstadt**

28. Platz Gesamtwertung  
4. Platz in der AK Tw50

in 01:41:41.18



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:15:25.35  
**W1:** 00:03:29.36  
**Bike:** 00:52:50.10  
**W2:**  
**Run:**

