

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Martin QUAST**  
**TVDÄ,,**

8. Platz Gesamtwertung  
**1. Platz in der AK TM55**

**in 02:43:53.30**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:29:23.87**  
**W1: 00:01:57.14**  
**Bike: 01:25:28.64**  
**W2:**  
**Run:**

