

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Ralph SHOELLER**  
**TVDÄ,,**

19. Platz Gesamtwertung  
**2. Platz in der AK TM55**

**in 03:22:39.52**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:32:03.44**  
**W1: 00:02:57.62**  
**Bike: 01:36:44.64**  
**W2:**  
**Run: 01:09:03.21**

