

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Erhard MENDE**  
**TSV Heusenstamm**

154. Platz Gesamtwertung  
**8. Platz in der AK TM55**

in 03:25:43.15



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:36:48.66  
**W1:** 00:03:23.91  
**Bike:** 01:46:01.54  
**W2:**  
**Run:**

