

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Sebastian KÄ-EBKE**  
**FC Denzlingen**

100. Platz Gesamtwertung  
**4. Platz in der AK JmA**

**in 01:28:45.68**



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim: 00:11:51.78**  
**W1: 00:02:40.38**  
**Bike: 00:47:52.81**  
**W2:**  
**Run:**

