

**SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN**  
**BERG DER WAHRHEIT**  
**CHURFRANKEN TRIATHLON** **START** **SPEED** **FINISHER**  
**AUSDAUER** **KAMPF**  
**DUESMANN & HENSEL RECYCLING**  
**ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN** **27. JULI 14 ZIEL**  
**NIEDERNBERG**

# URKUNDE

**Sebastian HERRMANN**  
**TriFinish MÄ<sup>1</sup>/<sub>4</sub>nster**

15. Platz Gesamtwertung  
**4. Platz in der AK TM20**

in 01:14:01.73



**churfranken**  
**Triathlon**

**Swim:** 00:10:12.36  
**W1:** 00:01:42.06  
**Bike:** 00:40:13.88  
**W2:**  
**Run:**

