

SCHWIMMEN RAD FAHREN LAUFEN
BERG DER WAHRHEIT
CHURFRANKEN START SPEED FINISHER
TRIATHLON AUSDAUER KAMPF
DUESMANN & HENSEL RECYCLING
ADRENALINRAUSCH EMOTIONEN
NIEDERNBERG 27. JULI 14 ZIEL

URKUNDE

Michä́le SPANKUS
ASC Darmstadt

6. Platz Gesamtwertung
2. Platz in der AK Tw25

in 01:24:31.11



churfranken
Triathlon

Swim: 00:09:12.35
W1: 00:01:52.75
Bike: 00:48:00.82
W2:
Run:

